

## Newsletter Mai 2026

1. Veranstaltungen im Mai 2026
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Vortrag: Unfall oder Panne – was TUN?
4. "Fit für den Notfall – gemütliches Beisammensein mit Herz
5. Deutsche Schlager zum Mitsingen, mit Jürgen Schick
6. Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit
7. Reparatur-Treff / RepTreff
8. „Zeit für Entspannung“ – Entspannung mit We AHR Family
9. Frühstücks-Treff im MGH
10. „Marktgespräch“ - Gemeinsam aus der Einsamkeit
11. Tag der Familie
12. Veranstaltung der Stadtbibliothek: Vorlesestunde „Oh, wie schön ist Panama“
13. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte
14. Pressebericht: „Frühlingsfrühstück für Senioren sorgte für Begeisterung“
15. Pressebericht: „#wiederbunt-Podcast besucht das MGH“
16. Pressebericht: „Sicherheit im Internet“
17. Pressebericht: „Girls‘ Day und Boys‘ Day: Rollenklischees hinterfragen“



„Marktgespräch“ - Gemeinsam aus der Einsamkeit.  
Am 29.05.2026 auf dem Ahrweiler Marktplatz

# Mai-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
<b>Freitag 01.05.2026</b>		
Tag der Arbeit. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
<b>Montag 04.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-15.00 Uhr	Frau Brodeßer:	Reaktionstest
15.00-17.00 Uhr	Kreisvolkshochschule, Deutsche Verkehrswacht, HdF/MGH:	Vortrag: Unfall oder Panne – was TUN? Kostenfrei, Infos: Tel. 02641 / 912 33 90
17.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
<b>Dienstag 05.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Bingo“.
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde mit Renate Schmitt
14.00 Uhr	Seniorennetzwerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde.
14.00-17.00 Uhr	HdF/MGH, Malteser Hilfsdienst	"Fit für den Notfall – gemütliches Beisammensein mit Herz
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Zwei freundliche Therapiehunde schenken auf Wunsch Nähe.
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
<b>Mittwoch 06.05.2026</b>		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis. Vortrag von Manfred Mehlhop über das neue Buch von Emmanuel Todd „Der Westen im Niedergang“, Teil 2
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de
<b>Donnerstag 07.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick
12:30-14:00 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Landkreis Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Kontakt: Imad Mardo, Tel. 0162 / 642 33 66
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
<b>Freitag 08.05.2026</b>		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insol- venzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle BNAW:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel. 02641 / 207 01 04
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
18.00-21.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elternstammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit. Ein offenes Angebot für Mamas und Papapas mit paralleler Kinderbetreuung für unbeschwerte Gespräche. Anmeldung: Tel. 02641 / 27039
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
<b>Samstag 09.05.2026</b>		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00-17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)	Treffen. Infos. Tel. 02641 / 396 89 11
<b>Montag 11.05.2026</b>		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
13:59 -17:00 Uhr	„Montagsfrauen“:	Austausch und schöne Gespräche unter Frauen jeden Alters
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
<b>Dienstag 12.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Geschichtenvormittag“.
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Lesung: Hildegard Knef – Schauspielerin, Chansonsängerin, Autorin. Referentin: Doris Ohm
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde schenken auf Wunsch Nähe.
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
<b>Mittwoch 13.05.2026</b>		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop...

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos, Info: 02641 / 912 33 90
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
<b>Donnerstag 14.05.2026 Christi Himmelfahrt</b>		
Christi Himmelfahrt. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!		
<b>Freitag 15.05.2026</b>		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
<b>Samstag 16.05.2026</b>		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
<b>Montag 18.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
<b>Dienstag 19.05.2026</b>		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Spiel und Spaß“.
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Poly- neuropathie, Gruppe 1:	Treffen. Kontakt Frau Beißel, Tel. 02646/826
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunstthera- peutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Ent- lastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde schenken auf Wunsch Nähe.
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
<b>Mittwoch 20.05.2026</b>		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos Info: 02641 / 912 33 90

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
18.00 Uhr	ZWeiG e.V. - Zusammen Wohnen eigenständig in Gemeinschaft:	Info-Abend
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme: Tel. 0157 / 307 883 77
18.00-20.00 Uhr	HdF/MGH, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Demenzkoordinatorin des Kreises Ahrweiler:	Selbsthilfegruppe Jung an Demenz erkrankt. Informationen: Claudia.Hoffmann@kreis-ahrweiler.de oder Tel. 02641 / 975 31 11
<b>Donnerstag 21.05.2026</b>		
09.00-14.00 Uhr	Caritasverband, Bistum Trier, Pfarrei Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	„Zeit für Entspannung“ – Entspannung mit We AHR Family. Kostenfrei. Anmeldung bis 15.05. erforderlich: Tel. 02641 / 759 860 family@caritas-rma.de
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag: Meditation, Wege zur inneren Harmonie! Den eigenen Kraftort finden durch Stille, Gelassenheit und Meditation. Referentin: Elisabeth Albrecht
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Frau Faßbender, Tel. 0178 / 72 99 197
18.00-19.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige – Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam! Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
<b>Freitag 22.05.2026</b>		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch

### **Samstag 23.05.2026**

Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.

Die genaue Uhrzeit erfahren Sie bei Ihrer telefonischen Anmeldung	Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS):	Einzelgespräche Sie haben die Möglichkeit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu stellen. Die genaue Uhrzeit erfahren Sie bei Ihrer telefonischen Anmeldung (je Beratung 1/2 Stunde). Kontakt: Volker Leisten Tel.: 0 24 49-20 71 13 Klaus Vogt Tel.: 0 26 33-20 04 56
---	---	--

### **Montag 25.05.2026**

Pfingstmontag. Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen einen schönen Feiertag!

### **Dienstag 26.05.2026**

10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Musikalischer Vormittag“.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Zwei freundliche Therapiehunde schenken auf Wunsch Nähe.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
<b>Mittwoch 27.05.2026</b>		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO-Info Treff
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
<b>Donnerstag 28.05.2026</b>		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Nur mit Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen

	<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltung</b>
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Diskussion: Was ist Mut? Leitung: Ulrike Wächter
17.30-19.00 Uhr	"Anders Normal"-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
19.00 Uhr	Weisser Ring:	Mitarbeiterbesprechung
<b>Freitag 29.05.2026</b>		
09.00-11.00 Uhr	HdF/MGH, Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft, Gemeindegewerkschaft plus:	<b>Auf dem Ahrweiler Marktplatz!</b> „Marktgespräch“ - Gemeinsam aus der Einsamkeit - Nutzen Sie die Gelegenheit für einen netten Plausch, besuchen Sie uns am Markttag in Ahrweiler
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus. Infos: Tel. 0163 / 253 67 68
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde
14.30-17.30 Uhr	HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Tag der Familie. Bunte Workshops für die ganze Familie & alle Generationen
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler, Deutscher-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
<b>Samstag 30.05.2026</b>		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

## **Weitere Angebote**

### **Ökumenische Flüchtlingshilfe**

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr  
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

-----

### **Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung**

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.  
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

-----

### **Lesepaten**

Ein Angebot von HdF/MGH und SeniorenNetzWerk in  
Zusammenarbeit mit der Grundschule Bad Neuenahr-Ahrweiler.  
Informationen: MGH Tel. 02641 / 914 98 92

-----

### **Digitalbotschafter**

Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für  
einen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.  
Eine Kooperation mit HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

-----

### **Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:  
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem  
barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

## **Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Mai**

### "Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Donnerstags, 14-tägig

Termine im Mai: 28.05.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 02641 / 914 98 92

### Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Terminverschiebung: 07.05.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

### Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Terminverschiebung: 07.05.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im Mai: 06.05.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder [pflageselbsthilfe@wekiss.de](mailto:pflageselbsthilfe@wekiss.de)

### Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Termin im Mai: 07.05.2026

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

### Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)

Mehrmals im Jahr, samstags

Termin im Mai: 09.05.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

### Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im Mai: 12.05.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

## **Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Mai**

### „Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im Mai: 05. + 19.05.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH,  
Tel. 02641 / 914 98 92

### Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, mittwochs

Termin im Mai: 20.05.2026, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

### Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas - Für Betroffene und Angehörige

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Mai: 21.05.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Jeden 3. Dienstag im Monat

Termin im Mai: 19.05.2026, 16.30 Uhr

Infos: Tel. 02646 / 826

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Mai: 21.05.2026, 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Fassbender Tel. 0178 / 72 99 197

### Selbsthilfegruppe „Jung an Demenz erkrankt“ – für Betroffene und Angehörige

Termin im Mai: Mittwoch 20.05.2026 von 18.00 – 20.00 Uhr

(weitere Termine werden beim Treffen besprochen):

Infos: Claudia Hoffmann, Tel. 02641 / 975 31 11

# Unfall oder Panne - was TUN?

Vortrag mit Cornelia Brodeßer von der  
Deutschen Verkehrswacht.

Wie verhalten Sie sich, wenn Sie in einen Unfall verwickelt wurden oder als Beobachter bzw. Ersthelfer vor Ort sind?

Richtiges Verhalten fällt nach einem Unfall oder einer Panne in der Aufregung manchmal schwer. Dennoch sollten einige Dinge beachtet werden, damit andere Verkehrsteilnehmer gewarnt und Gefahren für sich selbst vermieden werden.

Wir beleuchten, wie man in Ausnahmesituationen die Nerven behält, die Situationen beherrscht und welche rechtlichen Forderungen und/oder Regelungen beachtet werden müssen.

Hierbei handelt es sich nicht um eine "Ersthelferausbildung"!

**Wann: Montag, 04.05.2026, 15.00-16.30 Uhr**

**Wo: Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,  
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler.**

Kostenlos. Informationen: Tel. 02641 / 912 33 90

Dieser Vortrag ist eine Zusammenarbeit der Kreis-Volkshochschule Ahrweiler, der Deutschen Verkehrswacht Kreisverkehrswacht Mayen-Koblenz e.V. und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler.

# Fit für den Notfall – gemütliches Beisammensein mit Herz

**Sicher im Alltag, entspannt im Austausch.**

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Nachmittag, an dem Sicherheit und Geselligkeit Hand in Hand gehen. Tauschen Sie sich bei Kaffee und Gebäck in lockerer Runde mit Erste-Hilfe-Ausbildern über typische Alltagsfragen aus.

## Wann & Wo?

- **Datum:** Dienstag, 05.05.2026
- **Uhrzeit:** 14:00 Uhr
- **Ort:** Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Weststr. 6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

## Was erwartet Sie?

- **Praktische Tipps:** Sicherer Umgang mit kleinen Notfällen im Haushalt.
- **Offene Fragerunde:** Keine Tabus – unsere Ausbilder beantworten, was Sie bewegt.



*KI-generiert*

## Anmeldung & Info

Damit wir den Tisch passend decken können, bitten wir um eine kurze Anmeldung:

- **Ansprechpartner:** HdF / MGH Marion Surrey
- **Telefon:** 02641 / 9149892



# „Deutsche Schlager“ mit Jürgen Schick

Mit Texten zum Mitsingen



## Termine 2026:

<del>12. Februar</del>	16. Juli
<del>12. März</del>	13. August
<del>16. April</del>	17. September
7. Mai	15. Oktober
18. Juni	12. November

**jeweils 10:00 – 12:00 Uhr**

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

### Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

[marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz



Senioren  
Netz  
Werk  
Bad  
Neuenahr-  
Ahrweiler



# **Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit**

Offenes Angebot für Mamas und Papas mit paralleler  
Kinderbetreuung für unbeschwerte Gespräche!

Der Start in die Grundschule bringt viele neue Themen mit sich. Oft stehen Eltern vor Fragen wie:

Wie können wir unser Familienleben zwischen Beruf, Grundschule und Zuhause gut gestalten?

Wie gelingt es, Hausaufgaben entspannt zu begleiten, ohne dass es jeden Nachmittag Streit gibt?

Und wie können wir unsere Kinder in dieser neuen Lebensphase unterstützen?

Beim Eltern-Stammtisch könnt ihr genau darüber in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen. Während die Kinder betreut werden, habt ihr als Eltern Zeit für Austausch, Vernetzung und neue Ideen für euren Familienalltag.

Eine erfahrene Pädagogin begleitet den Stammtisch, gibt praxisnahe Anregungen und steht für Fragen rund um Erziehung, Schulthemen und Familienalltag zur Verfügung.

## **Termine:**

**17.04.2026**

**14.08.2026**

**20.11.2026**

**08.05.2026**

**25.09.2026**

**12.06.2026**

**23.10.2026**

**Jeweils 18.00-20.00 Uhr**

Besonders praktisch:

Kein Babysitter? Nutzt die parallel stattfindende Kinderbetreuung am Abend (Kurs-Nr. 3803).

Wichtig: Euer Kind muss zur Kinderbetreuung angemeldet werden. Bitte frühzeitig anmelden!

Unterstützt und gefördert durch den Caritas Fluthilfe Fond.



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

## Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr im Mehrgenerationenhaus



**Jeden 2. und 4. Montag im Monat  
von 16:00-18:00 Uhr**



### Termine 2026

<del>09.02.2026</del>	11.05.2026	28.09.2026
<del>23.02.2026</del>	08.06.2026	12.10.2026
<del>09.03.2026</del>	22.06.2026	26.10.2026
<del>23.03.2026</del>	10.08.2026	09.11.2026
<del>13.04.2026</del>	24.08.2026	23.11.2026
<del>27.04.2026</del>	14.09.2026	

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:  
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





# Zeit für **Entspannung**

Entspannung mit We AHR Family

MGH/ Haus der Familie

Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Donnerstag, 21. Mai 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr**

Gönn dir eine wohlverdiente Pause vom Familienalltag!

Bei unserem Entspannungsangebot erwartet dich eine sanfte Yogastunde, ein gemeinsamer Snack und die Gelegenheit, dich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen – ganz ohne Druck oder Verpflichtungen.

Währenddessen sind deine Kinder bei uns im Spielraum in liebevoller, qualifizierter Betreuung bestens aufgehoben – so kannst du die Zeit ganz entspannt für dich nutzen.

Komm vorbei, atme durch und tanke neue Energie – für dich und deine Familie.

**Anmeldung bis 15.05..**

We AHR Family

family@caritas-rma.de

Tel. 02641 - 75 98 60

Das Angebot ist kostenfrei.

**Wichtig:** Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ein flexibles Kommen und Gehen im Zeitraum von 9:00 bis 14:00 Uhr ist möglich.

Für die Yogastunde wird eine Anwesenheit zwischen 10:00 und 11:30 Uhr vorausgesetzt.

**SeniorenNetzWerk und Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus laden ein:**



## **„Frühstücks-Treff“ im Mehrgenerationenhaus**

Termine, jeweils 10.00 Uhr:

29.01.2026

30.07.2026

26.03.2026

24.09.2026

28.05.2026

26.11.2026

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!  
Anmeldung erforderlich.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus  
Weststraße 6  
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung:

Marion Surrey

Tel. 02641 / 914 98 92, [marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)

# „Marktgespräch“

## - Gemeinsam aus der Einsamkeit -

Nutzen Sie die Gelegenheit für einen netten Plausch, besuchen Sie uns an den Markttagen in Bad Neuenahr-Ahrweiler

- am 29.05.2026 auf dem Ahrweiler Marktplatz
- am 02.06.2026 auf dem Platz an der Linde

Jeweils von 9:00-11:00 Uhr sind wir für Sie da. Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Gemeindeschwester <sup>plus</sup> – Ingrid Neubusch

Pflegestützpunkt – Ute Remshagen

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus – Marion Surrey



Katholische  
Familienbildungsstätte  
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Mehr  
Generationen  
Haus

# Tag der Familie

# Familie Stark Zukunft



**Wann?** Freitag 29. Mai 2026  
14:30 - 17:30 Uhr

**Wo?** Treffpunkt am Mehrgenerationenhaus

**Was?** Bunte Workshops  
für die ganze Familie & alle Generationen

Gemeinsame Tee-Zeit mit  
arabischem Gebäck  
[www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

**Infos?**



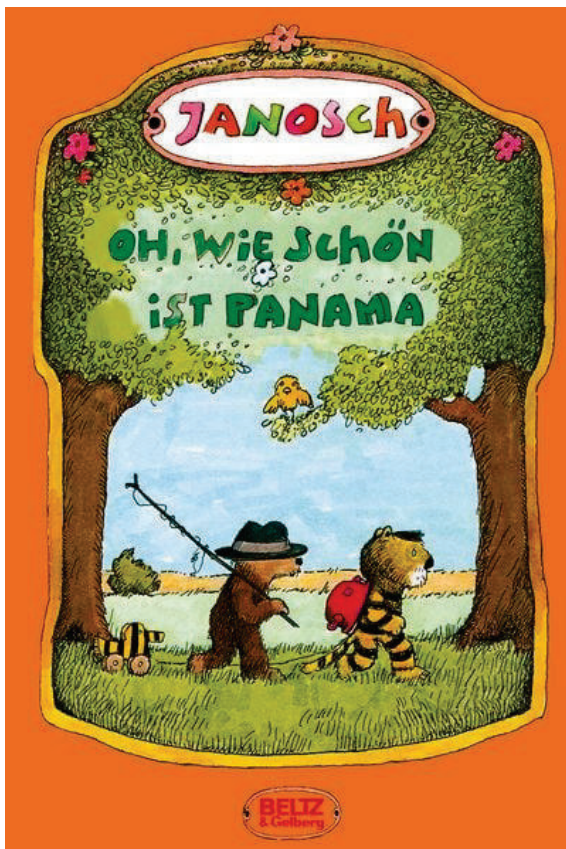
Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

mit Unterstützung durch:

## Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

Vorlesestunde -  
Janosch: Oh, wie schön ist Panama



Montag, 04.05.2026

Um 16 Uhr

Empfohlen ab 4 Jahren

Anmeldung erforderlich

Anmeldung per Telefon 02641/29258 oder  
per Mail: [stadtbibliothek@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:stadtbibliothek@bad-neuenahr-ahrweiler.de)

Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Willibrordusstraße 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Mai 2026 folgende Kurse:

04.05.2026, 17:30 bis 21:30 Uhr

Ägyptische Küche: Traditionelle Rezepte und Aromen entdecken. 1 x, Kosten: 30,80 EUR zzgl. 13,00 Material.  
Anmeldung unter: 2 70 39

05.05.2026, 18:00 bis 21:30 Uhr

Brot backen: Backkurs für Erwachsene. 1 x, Kosten: 27,00 EUR zzgl. 12,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

05.05.2026, 18:30 bis 20:30 Uhr

KreativLounge: Frühlingsträume – Kunst mit Modelliermasse. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 20,00 Material.  
Anmeldung unter: 2 70 39

06.05.2026, 18:00 bis 21:30 Uhr

Mealprepping leicht gemacht: Kochkurs für Erwachsene. 1 x, Kosten: 27,00 EUR zzgl. 17,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

07.05.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr

Homöopathische Hausapotheke für jedes Alter – Vortrag. 1 x, Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

08.05.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit. 1 x, Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

08.05.2026, 14:30 bis 15:30 Uhr

Starker Schulstart: Starkmacher-Kurs für Vorschüler und Kinder der 1. Klasse. 6 x, Kosten: 38,40 EUR zzgl. 6,40 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

08.05.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Kinderbetreuung am Abend für Kinder von 5-10 Jahren. 1 x, Kosten: 35,00 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

09.05.2026, 11:00 bis 13:00 Uhr

Keramik bemalen mit Müslischalen für Kinder ab 6 Jahre. 1 x, Kosten: 10,70 EUR zzgl. 14,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

09.05.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

Fit mit Stift, Schere und Co. – Kleine Hände, große Liebe. Kinder 5-6 Jahre. 1 x, Kosten: 24,00 EUR zzgl. 4,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

09.05.2026, 17:00 bis 21:30 Uhr

Liebe geht durch den Magen - Kochabend für Paare. 1 x, Kosten: 49,50 EUR zzgl. 30,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

09.05.2026, 11:00 bis 15:00 Uhr

Eigene Bedürfnisse erkennen & erfüllen: Klarheit, Grenzen & Balance im Alltag. 1 x, Kosten: 30,80 EUR.  
Anmeldung unter: 2 70 39

09.05.2026, 10:00 bis 14:00 Uhr

"Frühlingshafte Windlichter" Filz-Workshop. Level-Up für Kinder von 6 bis 12 Jahre. 1 x, Kosten: 15,00 EUR.  
Anmeldung unter: 2 70 39



16.05.2026, 10:00 bis 14:00 Uhr

Kreativ-Geschichten-Workshop. Level-Up für Kinder von 6 bis 10 Jahre. 1 x, Kosten: 12,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

17.05.2026, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tanz it out! – Wunsch-Workshop.Level-Up für Jugendliche von 12-16 Jahre. 1 x, Kosten: 5,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

19.05.2026, 14:30 bis 16:00 Uhr

Ernährung von Säuglingen. 1 x, Kosten: 2,00 EUR zzgl. 9,60 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.05.2026, 15:30 bis 19:00 Uhr

Brot-Back-Workshop.Level-Up für Kinder ab 7 Jahre. 1 x, Kosten: 10,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

22.05.2026, 16:30 bis 18:30 Uhr

Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-Level-Workshop für Kinder ab 8 Jahre. 2 x, Kosten: 25,60 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

23.05.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Werkstatt: Gemeinsam die Jahreszeiten entdecken! Für Eltern mit Kindern von 5 bis 8 Jahre. 1 x, Kosten: 31,70 EUR zzgl. 33,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

23.05.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr

Kunterbunte Kreativ-Wundertüte für Kinder von 8 bis 12 Jahre. 2 x, Kosten: 31,90 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

23.05.2026, 11:00 bis 14:30 Uhr

“Meine Lieblings-Brotdose“- Koch-Workshop.Level-Up für Kinder ab 7 Jahre. 1 x, Kosten: 10,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

27.05.2026, 19:00 bis 21:00 Uhr

Kränze binden mit Peddigrohr: Kreativ mit Naturmaterialien. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 14,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

29.05.2026, 17:30 bis 20:00 Uhr

Unterstützt und gefördert durch Caritas Fluthilfe Fond

Mach mal bunt! Kreativ-Treff für Erwachsene. 1 x, Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

30.05.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Keramik-Zauber für Klein & Groß. Kreativ-Workshop für Kinder ab 6 Jahre + Lieblingsmenschen. 1 x, Kosten: 31,70 EUR zzgl. 18,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

30.05.2026, 17:00 bis 20:30 Uhr

Genuss verbindet – Kochkurs für Singles. 1 x, Kosten: 27,00 EUR zzgl. 13,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

31.05.2026, 12:00 bis 15:00 Uhr

Kekse für Hunde – Wir backen für unsere Vierbeiner für Kinder von 9 bis 15 Jahre. 1 x, Kosten: 19,20 EUR zzgl. 8,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

## Frühlingsfrühstück für Senioren sorgte für Begeisterung

Anfang April fand wieder ein Seniorenfrühstück organisiert von der GemeindeschwesterPlus, Ingrid Neubusch, Ute Remshagen vom Pflegestützpunkt und Marion Surrey, Leiterin des Haus der Familie/Mehrgenerationenhauses, statt.

Passend zum Thema Frühling wurde das Frühstück von den Organisatorinnen und Ehrenamtlichen entsprechend gestaltet.



Zu Besuch war wiederholt der für den pastoralen Raum zuständige Dekan und Pfarrer Peter Strauch. Neben einer heiteren Begrüßung gab er den Gästen noch zwei Impulse zum Thema Hoffnung und Frühling mit, die zum Nachdenken und gemeinsamen Gesprächen einluden.

GemeindeschwesterPlus Ingrid Neubusch unterhielt mit der Geschichte vom „schwerhörigen Frosch“, die von der Möglichkeit, auch in aussichtslosen Situationen Kraft und Mut zu schöpfen, erzählt.

Zum ersten Mal besuchte der Geschäftsführer des Caritasverbandes Rhein-Mosel-Ahr e. V., Christian von Wichelhaus, das bei den Seniorinnen und Senioren beliebte Frühstücksangebot, um dieses sowie das MGH einmal kennenzulernen.

Das nächste Frühstück im MGH findet am 10. Juni 2026 ab 10:00 Uhr statt. Eine verbindliche Anmeldung dafür ist notwendig. Der Unkostenbeitrag liegt bei 7,50 Euro.

Anmeldung und Information bei der Caritas in Ahrweiler: 02641 - 75 98 60.

# Der #wiederbunt-Podcast besucht das Mehrgenerationenhaus

20. April 2026



© AMG / Julian Pelikan

Am Dienstag, 14. April, verwandelten sich Teile des Haus der Familie / Mehrgenerationenhauses (MGH) in eine gemütliche Podcast-Lounge. Ausgestattet mit Strandstühlen und Kopfhörern hatten die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, in neue und ältere Folgen des Wiederaufbau-Podcasts hineinzuhören.

Begleitet wurde die Hörstation von einem lebhaften und offenen Austausch zwischen dem #wiederbunt-Team und den Menschen vor Ort. Für viele stellte das Medium Podcast eine ganz neue Erfahrung dar. Hinzu kam, dass zahlreiche Besucherinnen und Besucher weder über ein Smartphone noch über einen Computer verfügen. Entsprechend war die Lounge für viele der erste Berührungspunkt mit dem Audioformat Podcast.

Neben inhaltlichen Gesprächen über Themen des Podcasts wurden auch praktische Fragen geklärt, darunter, ob Kopfhörer eigentlich mit Hörgeräten kompatibel sind. Schlussendlich konnten alle Interessierten in das Format Reinhören und sich von dessen Vorteilen überzeugen.

Besonders großen Anklang fand die Februar-Ausgabe des Podcasts. In dieser Folge diente nicht nur das MGH als Schauplatz, auch Leiterin Marion Surrey wurde darin vorgestellt. Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, ihr persönlich zu ihrem Auftritt zu gratulieren und ihre souveräne Präsenz zu loben.

Bei vielen Teilnehmenden wurde das Interesse für zukünftige Ausgaben geweckt. Um mögliche Zugangsbarrieren abzubauen, liegt ab sofort ein Handy inklusive Kopfhörern im Mehrgenerationenhaus bereit, sodass der Podcast direkt vor Ort angehört werden kann. Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf steht das Team im Begegnungscafé gerne zur Verfügung.

# Sicherheit im Internet

## Vortrag der Digitalbotschafter stößt auf großes Interesse

23. April 2026



© Sonja Rump

Ein informativer Vortrag zum Thema Internetsicherheit fand kürzlich in Kooperation der ehrenamtlichen Digitalbotschafter Werner Borschbach und Michael Pütz mit der Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> Ingrid Neubusch sowie Marion Surrey aus dem Haus der Familie /Mehrgenerationenhaus (MGH) statt. Insgesamt 31 interessierte Seniorinnen und Senioren nahmen teil und zeigten großes Interesse an den praxisnahen Inhalten.

Im Fokus des Vortrags standen wichtige Grundlagen für den sicheren Umgang mit digitalen Medien im Alltag. So erhielten die Teilnehmenden verständliche Erklärungen zu sicheren Passwörtern und geschützten WLAN-Verbindungen. Auch wurde erläutert, wie ein ‚Passkey‘ funktioniert und welche Vorteile diese moderne Anmeldemethode bietet.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der Erkennung von Phishing-Mails. Anhand anschaulicher Beispiele wurde gezeigt, wie Betrugsversuche per E-Mail erkannt und vermieden werden können. Ebenso wurde auf die Risiken in sozialen Netzwerken eingegangen. Die Referenten machten deutlich, wie wichtig ein kritischer Umgang mit unbekanntem Kontakten ist. Die praxisnahen Beispiele und die Möglichkeit, Fragen zu stellen, wurden besonders geschätzt. Zum Abschluss bedankten sich Ingrid Neubusch und Marion Surrey herzlich bei den ehrenamtlichen Digitalbotschaftern für ihr Engagement. Gleichzeitig wiesen sie darauf hin, dass auch künftig regelmäßig Infoveranstaltungen im MGH stattfinden – unter anderem mit weiteren Kooperationspartnern wie dem Seniorensicherheitsbeauftragten der Stadt, dem Weißen Ring oder der Computergruppe.

Für weitere Fragen stehen die Ansprechpartner gerne zur Verfügung:

Digitalbotschafter: Tel. 0152 / 071 706 09

Marion Surrey, HdF/MGH: Tel.02641 / 914 98 92.

Ingrid Neubusch, Gemeindegeschwester<sup>plus</sup>: Tel.0151 / 186 033 30

# Girls' Day und Boys' Day: Rollenklischees hinterfragen

Stadtverwaltung gewährte Schülerinnen und Schüler  
Einblick in verschiedene Bereiche

24. April 2026



© Stadtverwaltung / Christoph Steinborn

Zum jährlichen Aktionstag „Girls' Day“ und „Boys' Day“ informierten sich auch in diesem Jahr wieder Schülerinnen und Schüler deutschlandweit über verschiedene Berufsfelder, die bislang überdurchschnittlich häufig durch das jeweils andere Geschlecht ausgeübt werden. Ziel der erfolgreichen Aktion ist es, Rollenklischees zu hinterfragen und Jugendlichen Einblick in untypische Berufsfelder zu geben, die sie bislang bei der Berufswahl wohlmöglich nicht selbst in Betracht gezogen hätten.

Die Stadtverwaltung Bad Neuenahr-Ahrweiler beteiligt sich seit vielen Jahren mit verschiedenen Außenstellen am Aktionstag „Girls' Day“ und „Boys' Day“ und lud die Jugendlichen anlässlich des Zukunftstages am Donnerstag, 23. April in die Aloisius Grundschule in Ahrweiler, die Grundschule Heimersheim, das Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus, die Kindertagesstätten Rappelkiste (Bachem), Sterntaler (Heimersheim) und Sausewind (Ramersbach), in die Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKUJA) und zur Feuerwehr sowie zum städtischen Betriebshof ein. Insgesamt 16 Jungen und Mädchen nutzten die Gelegenheit, sich an den jeweiligen Einsatzstellen umzusehen, die Aufgabengebiete kennenzulernen und mit den Angestellten ins Gespräch zu kommen.

Der Girls' Day und Boys' Day wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Allgemeine Informationen zum Zukunftstag gibt es auf den offiziellen Aktionshomepages unter: [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de) oder [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de).

## Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/  
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler  
Weststraße 6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey  
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: [marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de](mailto:marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de)  
Internet: [www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de](http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de)



## Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären Öffnungszeiten für  
Beratungen, geplante Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION